

■ Natuurlijke vitamine E-dosering voor paarden zonder weidegang

(per 100 kg lichaamsgewicht per dag)

Rekenvoorbeeld: Paard van 600 kg in lichte arbeid → $6 \times 300 \text{ IE} = 1800 \text{ IE}$ per dag

Gezond paard

- Onderhoud: 250 IE
- Lichte arbeid: 300 IE
- Gemiddelde arbeid: 350 IE
- Zware arbeid: 500 IE

Dragende en lacterende merrie

- Dracht – eerste 7 maanden (laagdrachtig): 300 IE
- Dracht – laatste maanden (maand 8–11): 400 IE
- Laatste maand dracht (biestopbouw): 450 IE
- Lactatie – eerste 3 maanden: 500 IE
- Lactatie – daarna: 400 IE

Ontwikkeling

- Spieropbouw: 300 IE
- Groei (veulen t/m 3 jaar): 300 IE
- Ouder paard: 300 IE

Huid- en immuunproblemen

- Staart- en maneneczeem: 350 IE

Metabole aandoeningen

- Insulineresistentie (IR): 350 IE
- PPID (Cushing): 400 IE
- KPU: 400 IE
- Hoefbevangenheid – acute fase: 2000 IE
- Hoefbevangenheid – herstelfase: 1000 IE

Spier- en stofwisselingsziekten

- PSSM1: 400–2000 IE
(Voor het bepalen van de optimale vitamine E dosering van jouw paard, bekijk het [3-stappen plan](#))
- PSSM2: 400–1000 IE
(Voor het bepalen van de optimale vitamine E dosering van jouw paard, bekijk het [3-stappen plan](#))
- P8: 1000–2000 IE
- Spierbevangenheid – acute fase: 2000 IE
- Spierbevangenheid – herstelfase: 1000 IE

Neurologische aandoeningen

- EMND: 1000–2000 IE
- EDM: 1000–2000 IE
- Ataxie: 500–2000 IE

Belangrijke opmerkingen

- Doseringen ≥ 1000 IE/100 kg lichaamsgewicht/dag zijn therapeutisch en horen idealiter onder begeleiding van een dierenarts of voedingsdeskundige toegepast te worden.
- Bij de start van natuurlijke vitamine E wordt aanbevolen de eerste 2 maanden een dubbele dosering te geven, maar niet meer dan maximaal 2000 IE per 100 kg lichaamsgewicht per dag.
- Dit zijn algemene richtlijnen. Elk paard en elke situatie is anders. Bij twijfel: overleg altijd met een dierenarts of voedingsdeskundige voor paarden.
- Kies altijd voor een supplement met natuurlijke vitamine E, rrr- α -tocoferol.

■ Referenties

- Fagan, A. M., Stewart, J. A., & Gordon, M. E. (2020). Effects of natural versus synthetic vitamin E supplementation on antioxidant status and performance in exercising horses. *Journal of Equine Veterinary Science*, 94, 103222.
- McKenzie, E. C., Valberg, S. J., Finno, C. J., & Penedo, M. C. T. (2012). Vitamin E deficiency in horses with equine motor neuron disease and equine degenerative myeloencephalomyelopathy. *Journal of Veterinary Internal Medicine*, 26(6), 1425–1433.
- Merck & Co., Inc. (2023). Nutritional requirements of horses and other equids. In *MSD Veterinary Manual*.
- National Research Council. (2007). *Nutrient requirements of horses* (6th rev. ed.). National Academies Press.
- University of California, Davis – School of Veterinary Medicine. (2018). *Vitamin E in horses*. Center for Equine Health Horse Report.
- Kentucky Performance Products. (2024). Elevate® W.S. product information.